

## Masseur | Masseuse

Le spécialiste de la beauté et du bien-être



### Formation adulte

Vous avez plus de 18 ans ?

Vous cherchez à vous former tout en travaillant ?

L'alternance est la solution idéale pour acquérir les compétences nécessaires à la pratique d'un métier.

A la fois esthétique, le massage vise à maintenir ou améliorer l'aspect du corps du client par l'utilisation de différents procédés tels que le massage décongestionnant, raffermissant, amincissant, hydratant, drainant...

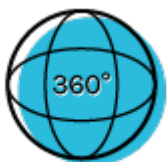
A la fois de bien-être, le massage vise la détente, la relaxation et le relâchement de tensions musculaires. Au travers de techniques variées tel que le massage aux pierres chaudes ou aux herbes, il offre une expérience sensorielle qui va au-delà de l'aspect physique, visant à promouvoir le bien-être global.

En personnalisant chaque séance, le(la) masseur(euse) va au-delà de la simple prestation, offrant des conseils individualisés qui prennent en compte les goûts personnels du client. Ainsi, il(elle) devient un artisan du bien-être et de l'esthétique, modelant une expérience unique pour chaque personne prise en charge.

## Journée type

Après avoir préparé votre espace de travail, créant une atmosphère propice à la détente, vous accueillez les clients, évaluez leurs besoins spécifiques et discutez des préférences individuelles pour personnaliser chaque séance. Vos connaissances en anatomie, physiologie et ergonomie vous permettent d'affiner l'offre et de répondre aux attentes du client.

Celui-ci profite ainsi d'un moment de bien-être et d'évasion du quotidien. Il repart ravi et relaxé.



Visite de l'atelier

## Débouchés

**Au bout d'un an de formation, vous pouvez choisir de :**

- Ouvrir votre propre espace de soins.
- Travailler comme praticien dans des instituts de beauté, centre de bien-être, ou au sein du milieu hôtelier.
- Vous perfectionner dans une technique de massage spécifique.

## Qualités

### Quelles qualités devez-vous posséder pour être masseur ?

Vous devez être résistant, avoir le sens du commerce et une hygiène impeccable.

### Quelles qualités développerez-vous pendant votre formation ?

Vous allez développer votre sens des responsabilités et de l'organisation, et vous aurez acquis des compétences en gestion.

## Détails sur la formation:

### Horaire:

Les horaires repris ci-dessous sont à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiés.

- Plusieurs horaires sont disponibles :
  - Classe A : mercredis (18h00 à 21h30) et quelques lundis
  - Classe B : jeudis (9h30 à 17h00)

Ces horaires ne tiennent pas compte des cours de gestion. Il faut donc rajouter des heures supplémentaires de cours de gestion (160 heures) au programme ci-dessus.

### Programme:

#### Cours professionnels (172h)

- Hygiène et sécurité (12h)
- Gestion de la clientèle (10h)
- Eléments de base de biologie (38h)
- Elément de base de chimie (6h)
- Huiles essentielles et végétales (6h)
- Massage de bien-être (24h)

- Massage esthétique corps (40h)
- Massage esthétique du visage et du décolleté (20h)
- Gestion spécifique et suivi du projet d'entreprise (16h)

### **Cours de gestion (160h)**

- Esprit d'entreprendre
- Création d'entreprise
- Législation
- Stratégie commerciale
- Gestion commerciale
- Comptabilité
- Fiscalité
- Plan financier

## **Organisation**

L'alternance allie cours théoriques dans un centre de formation et formation pratique en entreprise. Nous vous proposons de vous former dans ce métier en concluant une convention de stage avec une entreprise (+/- 26 à 30 heures par semaine) et en suivant des cours dans un centre de formation (+/- 8 à 12 heures par semaine).

## **Pratique en entreprise**

Vous devrez être occupé dans la profession pour laquelle vous vous formez soit :

- En concluant une convention de stage rémunéré avec une entreprise formatrice
- En étant sous contrat de travail dans le métier pour lequel vous vous formez
- En bénéficiant d'un stage non rémunéré avec le nombre d'heures de pratique minimum obligatoire si vous êtes dans l'impossibilité de répondre à l'une des deux situations reprises ci-dessus.

Le référent stage est l'intermédiaire à la conclusion de la convention de stage. Il est présent pour vous orienter, vous aider dans vos recherches de stages, il est chargé des aspects administratifs et veille au bon déroulement de votre formation en entreprise.

## **Certification**

A l'issue de la formation, l'apprenant obtient un diplôme chef d'entreprise "Masseur/Masseuse" homologué par la Fédération Wallonie-Bruxelles, ainsi qu'un certificat de gestion. Ces titres donnent l'accès à la profession pour les métiers protégés.

## DETAILS SUR LA FORMATION

Diplôme chef d'entreprise Masseur et certificat de gestion

**Prix:** 325 euros

**Matériel à acquérir pour suivre la formation:** Coût d'impression des syllabi

**Durée:** 1 an

stage obligatoire

**Plus d'informations :** 0800 85 210 - [info@efp.be](mailto:info@efp.be)

## CONDITIONS D'ADMISSION

Avoir 18 ans accomplis au 31/12 de l'année d'inscription ou avoir satisfait à l'obligation scolaire à cette date ET répondre à l'une des conditions suivantes :

- 4<sup>ème</sup> année secondaire réussie dans l'enseignement général, technique ou artistique (CESI/CE2D)
- 6<sup>ème</sup> année secondaire réussie dans l'enseignement professionnel (CE6P ou CQ6P)
- Certificat d'apprentissage
- Examen d'admission aux conditions générales (CESI/CE2D)